



VOSSLOH LOCOMOTIVES

„Gesundheit mit Zugkraft“

Das über 300-köpfige Team von Vossloh Locomotives arbeitet in einer der europaweit modernsten Produktionsstätten für Lokomotiven. A und O der Unternehmenskultur ist das Wohl jedes Einzelnen – und das seit jeher. Denn genau hier liegt das Geheimnis der über hundert Jahre zählenden Erfolgsgeschichte des Kieler Traditionshauses. Bereits vor Jahren wurde ein Projekt im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) implementiert, das unter dem Namen „Gesundheit mit Zugkraft“ und unter Regie des Arbeitskreises Gesundheit kontinuierlich weiterentwickelt wird. Den Mitarbeitern werden über verschiedene Kommunikationswege umfangreiche Informationen zu allen BGM-Themen zur Verfügung gestellt. Ein BGM-Ratgeber, Roll-Ups mit aktuellen Terminen sowie das firmeneigene Intranet sind Beispiele dafür. Im Intranet besteht für die Kolleginnen und Kollegen die Möglichkeit, sich in Interessensgemeinschaften zusammenzufinden und selbstständig neue BGM-Maßnahmen zu initiieren. Das eigens entwickelte BGM-Logo hat einen hohen Wiedererkennungswert und navigiert die Nutzer durch die Angebotsvielfalt.

Allen Kolleginnen und Kollegen stehen sogenannte **Gesundheitspiloten** als Ansprechpartner, Vermittler und Vertrauensperson auf Augenhöhe zur Seite, sprechen Empfehlungen für Anlaufstellen bzw. optionale Hilfsmaßnahmen aus und fungieren als diskretes Bindeglied zwischen jedem Einzelnen und dem Arbeitskreis Gesundheit. Dafür haben sich Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Vossloh Locomotives unter anderem in Workshops mit einem Experten der Techniker Krankenkasse eigens ausbilden lassen. Zu den Kernthemen der Vermittlertätigkeit gehören Stress, Konflikte und Suchtproblematiken, aber auch Ernährung, Fitness und körperliche Beschwerden. Damit ist der Gesundheitspilot nicht nur ein Baustein im BGM, sondern ein Multiplikator, der den Kollegen vermittelt, welche konkreten Maßnahmen bei individuellen Problemen angeboten werden.

Für sämtliche psychosozialen Themen wie Überlastung, Konflikte am Arbeitsplatz, Suchtmittelauffälligkeiten, psychische Belastungen oder auch chronische Erkrankungen steht den Kolleginnen und Kollegen die Tür eines externen **betrieblichen Sozialberaters** jederzeit offen. Neben einer persönlichen, lösungsorientierten Beratung übernimmt dieser im Bedarfsfall und auf konkreten Wunsch auch die Vorbereitung und Weitervermittlung in eine ambulante und stationäre Behandlung. Einzelnen, die unverschuldet in existenzielle Nöte geraten sind, steht darüber hinaus der **MaK Hilfsverein** (ehem. Maschinenbau Kiel) mit verschiedenen Angeboten wie einer unbürokratischen finanziellen Unterstützung zur Seite.

Da eine bewusste Ernährung sowohl für ein gesundes Körpergewicht als auch gegen Müdigkeit, Kopfschmerzen und Konzentrationsschwierigkeiten – kurz: für das allgemeine Wohlbe-

finden – von essentieller Bedeutung ist, bietet das campuseigene Betriebsrestaurant eine **gesundheitsbewusste Küche**. Darüber hinaus enthalten die Gesundheitsmappe und das Intranet von Vossloh Locomotives einen **Ernährungsleitfaden** und Rezeptideen. In mehreren **WeightWatchers@Work-Kursen** konnten mit Teamgeist und Freude am gemeinsamen Abnehmen bereits erhebliche Erfolge gefeiert werden.

Im Bereich Firmenfitness macht Vossloh Locomotives beste Erfahrungen mit Hansefit, dem deutschlandweiten Verbund von Fitnessstudios, der den Mitarbeitern individuelle Trainingsmöglichkeiten bietet. Positive Resonanz seitens der Belegschaft gibt es auch für die Programme **RückenFIT** und **EasyFIT**, ein leichtes wöchentliches Workout am Arbeitsplatz. Beides steht jedem Mitarbeiter zur Teilnahme offen.

Für den Nachwuchs wird in Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse **AzubiFIT** mit wechselnden jährlichen Themenschwerpunkten aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stressmanagement angeboten. Jedes Themenjahr endet mit einem praxisorientierten Projekt. Im aktuellen „Themenjahr Bewegung“ wurde durch die Azubis ein **CrossFIT-Parcours** mit Werkstatteinrichtung erarbeitet, den alle Kolleginnen und Kollegen auf dem **Gesundheitstag 2018** nutzen konnten.

Fundament einer angenehmen Arbeitsatmosphäre ist das gesunde Miteinander. Daher nutzt Vossloh Locomotives jede Gelegenheit, sowohl an eigens konzipierten Team-Events (wie dem Schrittzählwettbewerb unter den einzelnen Abteilungen) oder an jährlich stattfindenden Sportveranstaltungen wie dem Kieler Business.Run oder Drachenbootrennen teilzunehmen. Und das mit durchaus beachtlichen Erfolgen! Sehen lassen können sich auch die Errungenschaften der Wasserski- und Betriebssport-Bowling-Mannschaften, die sich über das Intranet zusammengefunden haben.

Mehr zum Unternehmen unter www.vossloh-locomotives.com