



Corporate Health Company 2011 HSE24

HSE24
ICH SEH SHOPPEN

224

feelin' good – so lautet der Name des betrieblichen Gesundheitsprogramms, welches das Home-shopping-Unternehmen HSE24 am Firmensitz in Ismaning bei München seit 2007 betreibt. Es ist ein Angebot an die über 600 Mitarbeiter, diese bei einer gesunden und aktiven Lebensweise zu unterstützen. Um möglichst viele von ihnen zu erreichen, ist das Angebot rund um Entspannung, Ernährung, Bewegung und Teampower breit gefächert. Wesentlicher Bestandteil ist das wöchentliche Fitnessprogramm im firmeneigenen Gymnastikraum mit Kursen wie Bodystyling, Pilates oder Yoga. Sogenannte Events mit Wintersport- oder Sommersportaktionen und Gesundheitsseminare ergänzen das Angebot.

Durch Team-Aktionen wie „Nimm Dein Herz in die Hand“, oder „Fit durch den Winter“ motiviert feelin' good die Mitarbeiter, sich nachhaltig um ihre Gesundheit zu kümmern. Das Highlight ist der jährliche Gesundheitstag, an dem sich die Beschäftigten während der Arbeitszeit durchchecken lassen können.

Realisiert hat HSE24 das Corporate Activity-Programm mit Integion, einem erfahren Partner für professionelles Gesundheitsmanagement in Unternehmen. Ein Gesundheitsexperte steht bei HSE24 als Ansprechpartner in allen Fragen rund um feelin' good zur Verfügung.

Das kommt an bei den Mitarbeitern! feelin' good erreicht eine Teilnehmerquote von fast 50 Prozent. Dabei tun die Mitarbeiter nicht nur etwas für ihre Fitness, die Teilnahme fördert auch das Betriebsklima, wie Befragungen zeigen. Um auf Erfolgskurs zu bleiben, sind Evaluationsmaßnahmen fester Bestandteil des Corporate Activity-Programms. Erstmals ausgezeichnet wurde das Gesundheitsprogramm bereits ein Jahr nach seiner Einführung für sein hervorragendes Engagement von Move Europe.

HSE24 befindet sich seit seinem Start im Jahr 1995 auf einem nachhaltigen Wachstumskurs und ist heute ein modernes Multi-Channel-Unternehmen sowie einer der wichtigsten Player im europäischen Homeshopping.