



Corporate Health Company 2010
Norddeutsche Landesbank

NORD/LB

Gesundheitsmanagement bei der NORD/LB Norddeutsche Landesbank in Hannover: kein Projekt, sondern ein Prozess

Schon seit 2001 verfügen wir über ein systematisches Gesundheitsmanagement, das von einem Steuerkreis strukturiert und operativ von einer Vollzeit-Mitarbeiterin betreut wird. Die vielfältigen Maßnahmen gehen über die Standardanforderungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz hinaus. Dabei steht nicht allein die Beseitigung krankmachender Faktoren im Fokus, sondern das Ergreifen präventiver Maßnahmen, die unsere Mitarbeiter bei der Erhaltung und Stärkung ihrer Gesundheit unterstützen.

Aktionen zur Gesundheitsprävention mit den drei Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Entspannung spielen eine große Rolle. Dazu gehören die Förderung von Betriebssportgruppen, Business-Yoga, Seminaren zu Themen wie Stressbewältigung und Erhaltung körperlicher Fitness ebenso wie die Unterstützung besonderer Events wie das jährliche NORD/LB Fußballturnier. In unseren Führungsgrundsätzen stellen wir uns hinter die Ziele betrieblicher Gesundheit. Zudem werden unsere Führungskräfte verstärkt über einen gesundheitsfördernden Führungsstil aufgeklärt und trainiert, um ihre Mitarbeiter gerade in Zeiten hoher Beanspruchung zu unterstützen. Allen Beschäftigten steht neben einem modernen zertifizierten betriebsmedizinischen Dienst auch eine Sozialberatung zur Seite. Berufliche, private und gesundheitliche Probleme sollen so durch frühzeitige Hilfe verringert werden. Langzeiterkrankte werden im Rahmen des betrieblichen Eingliederungsmanagement mit festen Ablaufprozessen beim Wiedereinstieg in das Arbeitsleben begleitet.

Unser Gesundheitsmanagement ist jedoch kein Projekt mit einem Anfang und einem Ende, sondern ein andauernder Prozess, der sich immer wieder neu auf die Bedürfnisse der Mitarbeiter einstellt. Unser Ziel ist ein Gesundheitsmanagement, das sich an den Lebensphasen und einer soliden Work-Life-Balance unserer Mitarbeiter orientiert.

Die Zertifizierung im Rahmen des Corporate Health Award 2010 hat gezeigt, dass wir uns in dem Engagement für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit unserer Mitarbeiter auf dem richtigen Weg befinden.

