



Preisträger Energie MVV Energie AG

Die MVV Energie AG erhält den Corporate Health Award für die besonders innovativen Ansätze zur Steuerung und Evaluation im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. Das Wohlbefinden der Mitarbeiter und die Führungskultur spielen hierbei eine zentrale Rolle und werden genau wie die Stressbelastung regelmäßig erfasst und mittels Balanced Scorecard mit konkreten Zielvorgaben versehen.

MVV Energie: Erfolgreich durch Gesundheitsmanagement

Durch die demographische Entwicklung verschieben sich über alle Branchen hinweg in den nächsten Jahren die Mitarbeiterstrukturen massiv. Im sich verschärfenden Wettbewerb um die besten Fachkräfte nehmen Faktoren wie Work-Life-Balance und Vereinbarkeit von Familie und Beruf an Bedeutung zu. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist für immer mehr Unternehmen ein wichtiges Instrument der Mitarbeitergewinnung und -bindung. Ein erfolgreiches Unternehmen braucht Mitarbeiter, die gesund und engagiert sind. Das Mannheimer Energieunternehmen MVV Energie hat dies frühzeitig erkannt und räumt der Gesundheitsförderung einen hohen Stellenwert ein. Gesundheit als Unternehmensziel ist fest in der Personalpolitik verankert.

„Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource unseres Unternehmens. Um sie zu unterstützen, ihre Gesundheit zu erhalten und ihr Wohlbefinden zu steigern, haben wir frühzeitig ein ganzheitliches und integriertes Gesundheitsmanagement aufgebaut. Das BGM ist eine nachhaltige Investition, die beiden nutzt – den Beschäftigten und dem Unternehmen. Mit unserem betrieblichen Gesundheitsmanagement leisten wir gemeinsam einen wichtigen Beitrag zum dauerhaften Unternehmenserfolg und zur Steigerung der Lebensqualität“, ist Hans-Jürgen Farrenkopf, Vorstandsmitglied von MVV Energie, sicher. Mit der Einführung des „5-Sterne-Gesundheitsprogramms“ im Jahr 2006 hat MVV Energie ihr Engagement von Beginn an auf eine solide Basis gestellt.

Interne Akteure vernetzt

In diesem Programm werden die Aktivitäten der verschiedenen internen Akteure wie beispielsweise des Betriebsarztes, der Personalentwicklung sowie der Arbeitssicherheitsbeauftragten in den Bereichen Medizin, Ernährung, Bewegung, Umgang mit Menschen und Innere Balance gebündelt und miteinander vernetzt.

Neben Aktionen wie „Täglich fit“, die dazu animierte mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren, oder „Job & Fit“ mit zahlreichen Angeboten zu bewusster Ernährung und körperlichem Wohlbefinden, bietet MVV Energie ihren Mitarbeitern Gewichtsreduzierungs-, Gesundheits- und Kochkurse oder verschiedene Angebote der Betriebssportgruppen sowie die Teilnahme der Laufgruppe am Mannheim Marathon an.

Mehr Effizienz durch Evaluation

Ein zielgerichtetes BGM kann mithelfen Kosten im Unternehmen zu senken. Die Evaluation des BGM ist bei MVV Energie daher von Anfang eine kontinuierliche Aufgabe. Mit einem an die Balanced Scorecard angelehnten Steuerungstool werden die bestehenden Aktivitäten der verschiedenen Akteure einheitlich ausgerichtet, weiterentwickelt und gesteuert. Dazu wurde ein eigenes Kennzahlensystem aufgebaut, das das Thema hinsichtlich seiner Effektivität und Effizienz beleuchtet. Das Steuerungstool stellt sicher, dass alle gesetzten Ziele überwacht und der konkrete Grad der Zielerreichung festgehalten wird. Ein Reporting erfolgt regelmäßig im Steuerungskreis und gegenüber dem Lenkungsreis. Neue Maßnahmen werden direkt an diesen Ergebnissen ausgerichtet.

Ein weiteres zentrales strategisches Ziel des BGM ist die Erhöhung der Sensibilität der Führungskräfte für das Thema Gesundheit. Führungskräfte sind wichtige Multiplikatoren, die großen Einfluss auf die gesundheitsfördernde Gestaltung von Arbeitsumfeld und -aufgabe und auf die Leistungsbereitschaft und Motivation der Mitarbeiter haben. Beides ist als Voraussetzung zu sehen, um Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden der Mitarbeiter langfristig zu erhalten und zu erhöhen. Durch die Einbindung der Führungskräfte ist es MVV Energie gelungen, die Präsenzzeiten zu erhöhen und die Fehlzeiten zu verringern, wodurch ein zusätzlicher positiver Wertbeitrag geschaffen werden konnte. Fünf Jahre nach Einführung des BGM bei MVV Energie lässt sich klar erkennen, dass das Steuerungstool entscheidend zur Professionalisierung des Entwicklungs- und Controlling-Prozesses der BGM-Maßnahmen beigetragen hat.

(www.mvv-energie.de)

