



## Corporate Health Company 2009 Rheinenergie AG

Die Rheinenergie AG engagiert sich in überdurchschnittlicher Weise für die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der eigenen Mitarbeiter. Die Mitarbeiter profitieren nachhaltig vom hohen Standard der betrieblichen Gesundheitsleistungen. Die Leistungsfähigkeit und Wettbewerbsfähigkeit des Unternehmens wird insgesamt gestärkt.

### Gesundheitsmanagement bei der Rheinenergie AG

Die Förderung und Erhaltung der Mitarbeitergesundheit wird bei der Rheinenergie bereits seit über sieben Jahren durch ein integriertes Konzept zum betrieblichen Gesundheitsmanagement gewährleistet. Durch vielfältige Angebote sowohl zur physischen und psychischen Gesundheit sowie Maßnahmen zur familienverträglichen Arbeit bietet das Unternehmen für alle seine knapp 3.000 Mitarbeiter ein ganzheitliches Leistungsangebot:

#### 1. Bewegung und Ernährung

Die Förderung der Bewegung hat bei der Rheinenergie Tradition. Bereits seit den 50er Jahren trainieren die Kollegen der Rheinenergie zusammen, seit den 80er Jahren existiert die Betriebssportgemeinschaft BSG Rheinenergie AG e.V. Die Akzeptanz bei den Mitarbeitern ist groß. So trainieren heute gut 60 Prozent der Belegschaft in einer von 16 Sportgruppen. Zusätzlich dazu bietet das Unternehmen seinen Mitarbeitern vielseitige Sport- sowie Ernährungskurse, die mittlerweile von über 500 Mitarbeitern besucht wurden. Kooperationen mit erfahrenen Partnern, wie z.B. dem Kölner Institut für Prävention und Nachsorge, sichern hier die Qualität der Angebote. Außerdem werden den Mitarbeitern jeweils spezifische Informationsmaterialien zum gesunden Verhalten im Alltag zur Verfügung gestellt.

#### 2. Sozial- und Suchtberatung

In Fällen von sozialen oder suchtbedingten Erkrankungen hilft die Rheinenergie AG ihren Mitarbeitern durch eine interne Sozialberatungsstelle im Ausbildungszentrum. Die Leitung der Sozialberatung obliegt dabei dem Sozialpädagogen und ausgebildeten Suchtberater Robert Wagner.

#### 3. Beruf und Familie

Zur Gewährleistung einer möglichst hohen Work-Life-Balance bietet das Unternehmen seinen Mitarbeitern eine Vielzahl von Möglichkeiten. Neben Teilzeit, Telearbeit und persönlichen Zeitarbeitskonten bietet das Unternehmen auch eine spezielle Sozialberatung für Eltern an sowie Konzepte zum „Elder-Care.“ Außerdem können Mitarbeiter ihre Kinder bis zu einem Alter von drei Jahren in der neuen firmeneigenen Kindertagesstätte „Rheinenergie – Glühwürmchen“ betreuen lassen.

