



Corporate Health Company 2010
Evonik Steag GmbH



LIFE – das Gesundheitsförderungsprogramm der Evonik Steag GmbH

Als Konsequenz aus einem bei der Evonik Steag GmbH im Dezember 2004 gestarteten Demografiprojektes entstand als ein Handlungsfeld der demografiefesten Personalarbeit das Gesundheitsförderungsprogramm LIFE (Langfristige Individuelle Förderung der Eigenverantwortung). LIFE zielt darauf ab, einen gesunden Lebensstil in der Belegschaft zu entwickeln. Hierzu werden Aktivitäten der Bereiche Vorsorge, Prävention, Therapie, Rehabilitation, Unterstützung in Krisen und Notlagen, finanzielle Absicherung und berufliche Weiterentwicklung in einem ganzheitlichen systemischen Ansatz gebündelt. Als einen ersten Schritt können die Mitarbeiter an einem einwöchigen LIFE-Seminar teilnehmen.

Im Rahmen dieses Sensibilisierungsseminars erhalten die Teilnehmer wesentliche Impulse zur Leistungs- und Gesunderhaltung. So werden beispielsweise individuelle Risiko- und Schutzfaktoren sichtbar gemacht und Wege aufgezeigt, diese zukünftig zu mindern bzw. zu stärken. An den Unternehmensstandorten organisieren LIFE-Koordinatoren kontinuierlich Gesundheitsangebote nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Zur strategischen Optimierung werden anonymisierte gesundheitliche Probleme der Belegschaft im Rahmen einer auf drei Jahre angelegten Evaluation in Form einer Mitarbeiterbefragung analysiert. Hierbei werden Items zu den Bereichen Arbeit (u.a. Arbeitsbelastung), Mensch (u.a. Arbeitsfähigkeit), Unternehmen (u.a. Führungskultur), Work-Life-Balance (Bedeutung des sozialen Umfelds) und Gesundheitsförderung (u.a. Erwartungen an LIFE) abgefragt.